



OncoSáude

O guia de saúde da Oncológica



OncoSaúde

Bem vindo ao guia de saúde da Oncológica

A Clínica Oncológica, especializada no diagnóstico e tratamento do câncer em todas as suas fases, também disponibiliza a você mais um benefício para amenizar os efeitos e reações do tratamento, além de dicas e informações para aplicar no seu dia-a-dia.



Este guia, desenvolvido por profissionais qualificados como médicos especialistas, psicólogos, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, odontólogos e nutricionistas, com o apoio do Instituto de Ensino e Pesquisa Oncológica /Brasil, é um projeto elaborado com o máximo de responsabilidade e carinho para proporcionar o que há de melhor em tratamento multidisciplinar.

As dicas de saúde e bem estar estarão disponíveis neste Manual OncoSaúde impresso, em nosso site, no seu celular e exibidas em nossas televisões para você assistir enquanto estiver realizando o seu tratamento.

Para nós, saúde é como um estado de espírito necessário para se viver bem, pois para a Oncológica, saúde é qualidade de vida. Ser saudável é ser feliz!

Receba este carinho da Equipe Oncológica.

Tenha sempre em mãos nosso Manual OncoSaúde, com dicas e auxílios ao paciente, tirando suas dúvidas sempre que necessário. Veja o que disponibilizamos pra você:

Manual OncoSaúde Digital:

Este material e outras publicações estarão sempre disponíveis para download em nosso site, acesse: www.oncologica.com.br

Guia OncoSaúde Mobile:

Tenha dicas de saúde e informações importantes para o seu tratamento diretamente em seu celular, basta receber o guia via tecnologia Bluetooth quando estiver em uma de nossas unidades.

Guia OncoSaúde Tv:

Quando você estiver em tratamento na Oncológica fique atento às informações apresentadas em nossa programação interna.

Conhecendo o câncer:

Nosso corpo é formado por órgãos, que por sua vez são formados por um conjunto de células, como as musculares, dos órgãos do trato digestivo e do sistema nervoso.

Todas elas vivem, se dividem e morrem de forma controlada.

O câncer é a proliferação desordenada de células que sofreram um dano em seu DNA, o material genético responsável pela "programação" celular, que comanda todas as suas atividades, suas funções, as ordens para se dividirem e até para morrerem, principalmente quando a célula possui algum erro.

Quando o câncer nasce de uma alteração do DNA celular, as células não mais reconhecem a hora certa para se proliferar, desenvolvem-se de forma anormal e não mais reconhecem a ordem de morrer mesmo quando não são mais necessárias para o corpo. Isso pode ocasionar o surgimento de um tumor; uma massa ou conjunto de células com crescimento anormal.

É importante ressaltar que nem todos os tumores são malignos, alguns são chamados de benignos por não possuírem a capacidade de se proliferar pelo corpo, sendo mais fáceis de serem tratados.

Os tumores malignos, que caracterizam o câncer, se proliferam para outros órgãos, o que chamamos de metástase. Tal fenômeno ocorre porque as células que antes estavam presas ao tumor se desprendem e podem chegar a outros tecidos ou órgãos através principalmente dos vasos sanguíneos e linfáticos. Estes tumores merecem maior atenção médica e da equipe multiprofissional.

Os mais de 100 tipos de câncer comportam-se muitas vezes como doenças diferentes e cada uma possui uma causa. Na maioria deles, a lesão no DNA ocorre devido a um agente agressor externo, como a radiação solar em excesso, substâncias tóxicas presentes no cigarro, a alimentação irregular com excesso de ingestão de carne vermelha e condimentos, infecções virais como as causadas pelo vírus HPV e a falta de exercícios físicos.

Apesar dos cânceres serem derivados de alterações em no DNA, não significa que todos possuam características hereditárias, passadas dos pais para filhos.

O diagnóstico do câncer:

O médico especialista avalia primeiramente os sinais e sintomas do paciente, através de entrevista clínica e exame físico bem conduzidos. Exames laboratoriais gerais e específicos, exames de imagem (raios-x, tomografia computadorizada, ressonância magnética, cintilografia óssea, PET-CT), marcadores tumorais e biópsia também podem ser solicitados para determinar o estágio da doença, e que consiste em determinar o nível de evolução da doença até o momento.

Como tratamos o câncer:

De acordo com o tipo de câncer, o médico Oncologista – preparado para diagnosticar e tratar o câncer – juntamente com a sua equipe multiprofissional, irá discutir e formular a melhor maneira de tratar a doença, utilizando os

diversos métodos disponíveis atualmente, como a quimioterapia, a cirurgia e a radioterapia.

A Oncológica sempre procura cuidar do paciente da melhor maneira possível, tratando a doença com o que há de mais atual em terapêutica oncológica, visando acima de tudo a melhoria da qualidade de vida de nossos pacientes e a cura.

Para isto, nossa equipe participa constantemente de congressos e atualizações médicas nos diversos centros de oncologia do Brasil e do mundo.

Mais recentemente, foi criado o Instituto de Ensino e Pesquisa Oncológica /Brasil – voltado exclusivamente para desenvolver pesquisas clínicas em cancerologia, contribuindo para a busca incessante de nossa equipe: o melhor tratamento para nossos pacientes.

Atualmente, o tratamento do câncer pode ser feito através de diversas modalidades terapêuticas, podendo ser utilizadas de modo isolado ou associadas, buscando sempre os melhores resultados com o mínimo de efeitos colaterais para o paciente. Cirurgia, Quimioterapia, Hormonioterapia, Imunoterapia e Radioterapia são os tratamentos mais comuns.

É importante ressaltar que antes do tratamento deve ser realizado o Estadiamento da doença para assim determinar qual a melhor conduta, aplicada de forma individualizada. O médico, juntamente com a equipe multiprofissional que atuará no tratamento oncológico deve esclarecer todos os aspectos da terapêutica ao paciente assim como suas dúvidas apresentadas.

Um pouco mais sobre o Tratamento Oncológico:

- **Cirurgia** A cirurgia é frequentemente a primeira opção de tratamento utilizada na Oncologia, sendo este o tratamento mais antigo no combate ao câncer. Aproximadamente 60% dos pacientes serão submetidos a cirurgia, que objetiva principalmente a retirada do tumor, visando a cura. Pode ser necessário associar a terapêutica quimioterápica ou radioterápica. Por se tratar de um procedimento específico, existem os Cirurgiões Oncológicos, médicos especializados neste tipo de cirurgia.

- **Quimioterapia** É a fase do tratamento que utiliza medicamentos com o objetivo de destruir as células canceríge-

nas, inibindo seu crescimento e sua proliferação, independente do local em que estejam no organismo. Em alguns casos utiliza-se a quimioterapia visando a cura, em outros, visa-se a qualidade de vida do paciente, inibindo a proliferação da doença e melhorando os sintomas.

Dependendo da terapêutica escolhida, pode-se utilizar apenas um medicamento ou a combinação de vários quimioterápicos, além é claro de associar a quimioterapia com a cirurgia e/ou a radioterapia. A combinação medicamentosa permite que os diferentes tipos de ação trabalhem em conjunto para eliminar um maior número de células malignas e reduzir a possibilidade destas se proliferarem.

Vias de administração dos quimioterápicos e forma de utilização:

Intracavitária aplicada dentro de cavidades do corpo, como no tórax ou abdome.

Tópico aplicado diretamente sob a pele, como loções, pomadas e cremes.

Via intramuscular Injeções aplicadas no músculo.

Via intratecal aplicadas pela espinha dorsal, diretamente no líquor.

Via intravenosa aplicações diretamente na veia, diretamente no sangue.

Via oral comprimidos e cápsulas.

Via subcutânea aplicações injetáveis no tecido subcutâneo (abaixo da pele).

Efeitos Colaterais da Quimioterapia:

Cada medicamento tem o seu perfil de toxicidade, que varia também para cada paciente. Um dos critérios para escolha terapêutica é que se obtenha o menor número de efeitos colaterais, buscando sempre qualidade de vida e conforto durante o tratamento.

Os efeitos colaterais mais comuns são: náuseas, vômitos, alopecia (queda de cabelo), toxicidade para a medula (leucopenia, neutropenia, anemia), mucosites, gengivorragias, diarreias, obstipações (prisão de ventre), fadigas, toxicidades pulmonares, cardíacas, renais, dermatológicas, neurológicas e alterações emocionais.

Caso você perceba alguma alteração em seu corpo, procure conversar com um dos profissionais da Oncológica

(médicos, enfermeiros, psicólogos, fonoaudiólogos, odontólogos ou fisioterapeutas). Não deixe de perguntar sobre o que lhe incomoda. Sinta-se a vontade em nos procurar, pois trabalhamos pela sua saúde.

Em nosso site (www.oncologica.com.br), você encontrará dicas atualizadas, fornecidas por nossos médicos e demais membros da equipe Oncológica, de como cuidar dos eventuais efeitos colaterais do tratamento do câncer e de como tentar levar a sua vida da melhor forma possível, mesmo com o diagnóstico da doença.

Dicas Oncológica para o paciente

em tratamento quimioterápico:

Antes da Quimioterapia

- Faça exercícios diários apertando com as mãos uma bolinha macia;
- Para seu maior conforto, utilize compressas mornas sobre o local de aplicação do medicamento, pelo menos 3 vezes ao dia;

No dia da Quimioterapia

- Procure vir acompanhado com um parente ou amigo;
- Beba bastante líquido antes, durante e depois das sessões de quimioterapia;
- Procure relaxar durante a medicação. Leia uma revista, livro ou jornal. Na Oncológica, você também pode ficar atento aos vídeos educativos do Programa OncoSaúde enquanto faz o seu tratamento;
- Evite marcar compromissos para os dias de aplicação de medicamentos;
- Converse com a equipe de enfermagem sobre suas dúvidas.

Após a sessão de quimioterapia

- Evite exposição ao sol: utilize diariamente filtro solar com alto fator de proteção, além de usar boné, chapéu, etc;
- Use sempre hidratante para o corpo, evitando o ressecamento da pele devido a certas medicações utilizadas no tratamento;
- Dê preferência aos chamados alimentos saudáveis: frutas,

verduras, legumes frescos, carnes brancas com pouca gordura e peixes;

- Mantenha-se sempre bem hidratado: beba bastante água e sucos;
- Evite bebidas alcoólicas;
- Afaste-se do cigarro! Não fume e nem fique próximo de fumantes;
- Mantenha boa higiene pessoal, prefira duchas ao invés de papel higiênico;
- Não existem contra-indicações de realizar suas atividades habituais, como exercícios físicos leves ou atividade sexual, desde que você se sinta bem;
- Informe sempre ao médico e a enfermagem, ao iniciar uma nova sessão, como você se sentiu após a última dose do medicamento;
- Não falte às sessões de Quimioterapia!

Radioterapia

Este tratamento consiste na utilização de radiação ionizante que tem como função danificar o DNA celular do tumor. Como consequência, ocorre a morte celular tumoral, reduzindo assim o tamanho do tumor. Pode se utilizar raios externos de alta energia ou implantes radioativos internos (braquiterapia).

A radioterapia é usada para tratar o câncer quando este não se proliferou pelo organismo, o que chamamos de doença localizada. Este tipo de tratamento pode ser associado com a quimioterapia ou cirurgia.

Em breve, a Oncológica contará com o tratamento radioterápico próprio, oferecendo a nossos clientes o mais moderno aparelho de radioterapia disponível, além de profissionais capacitados para operá-los.

Caso nossos médicos observem a necessidade em se utilizar tal tratamento, o paciente será indicado a realizá-lo em outro centro, sendo acompanhado por nossa equipe que dará todo o suporte necessário para a qualidade do tratamento.

A cura do câncer:

Como toda doença, alguns tipos de câncer tem cura e em outros tipos esta se torna mais difícil. Os principais pontos a serem observados são o tipo e a extensão do tumor, o acometimento sistêmico e as condições clínicas do paciente.

O diagnóstico precoce aumenta bastante as chances de cura, pois se pode combater a doença em seu estágio inicial, quando o corpo ainda possui condições de responder imunologicamente ao câncer, diminuindo inclusive as complicações da doença.

Nos casos em que a doença é diagnosticada em estádios avançados, quando já se espalhou pelo corpo (metástase), principalmente nos tipos mais agressivos, os tratamentos oferecem o controle da doença, melhorando a qualidade de vida do paciente e aumento de sua sobrevida.

Nós, da Oncológica trabalhamos incessantemente todos os dias por sua saúde. Sob a luz da estatística, o câncer é a doença crônica mais curável atualmente. Nossa equipe acredita no tratamento e não lhe deixará lutar sozinho. Acredite: sua saúde é o seu maior bem!

Direitos do Paciente Oncológico

O paciente com câncer tem direito a benefícios desde que se enquadre nos critérios estabelecidos pela Lei Orgânica de Assistência Social – LOAS, que visa garantir o amparo social ao idoso e ao deficiente, sendo estes direitos intransferíveis, não dando direito de pensão a herdeiros e sucessores.

Em nosso site (www.oncologica.com.br), disponibilizamos material contendo as leis voltadas aos direitos do Paciente Oncológico, como: auxílio-doença; aposentadoria integral; isenção da contribuição previdenciária; isenção do imposto de renda; saque do FGTS; PIS/PASEP; isenção de IPI, IOF, ICMS e IPVA para aquisição de veículos; quitação da casa própria; seguro; tratamento fora de domicílio; transporte público e legislações sobre planos de saúde.

Cuidados Gerais:

Mantenha-se sempre informado sobre seu tratamento. A Equipe Multiprofissional da Oncológica está disponível para atendê-lo a qualquer momento.

Caso sinta-se mal ou ocorra e persista algum dos sintomas abaixo listados, procure atendimento médico:

- Dores persistentes principalmente na cabeça, boca, garganta, peito, braços e pernas;
- Dor ou irritação no local de aplicação da quimioterapia;
- Febre (superior a 37.8° C) por mais de 2 horas;
- Sangramentos ou hematomas (marcas roxas pelo corpo) inexplicáveis;
- Vômitos, mais de 3 episódios em 24 horas;
- Falta de ar ou dificuldade para respirar;
- Diarréias, mais de 2 episódios em 24 horas;
- Prisão de ventre ausando desconforto por mais de 2 dias;
- Mudanças de cor ou cheiro nas fezes ou urina.
- Em caso de perda de consciência, convulsões, sangramentos excessivos, dor ou desconforto físico de grande intensidade, o paciente deve dirigir-se imediatamente à Urgência Médica mais próxima (Pronto-socorros, hospitais...) e realizar contato com o seu médico da Oncológica, a qualquer hora do dia. Solicite ao seu médico o número do celular dele.

Adesão ao tratamento:

Tenha em mente que sua vida é o seu maior bem e que nenhum tratamento irá funcionar se você não confiar no médico e nas técnicas terapêuticas escolhidas. Procure sempre conversar com a equipe de saúde que lhe atende, solucione todas as suas dúvidas e esteja sempre atento às recomendações. Procure ser otimista! Lembre-se que todas as crises e dificuldades são passageiras e que os obstáculos existem para serem superados.

Há alguns anos, a preocupação dos médicos em relação ao câncer era a sobrevivência dos pacientes. Com os adventos de novas tecnologias e métodos terapêuticos, associado a um nível maior de conhecimento médico-científico sobre a doença, hoje o foco é na qualidade de vida do paciente durante o tratamento, sendo este o resultado da combinação de fatores subjetivos que demonstram o grau de satisfação geral de um indivíduo sobre a vida (bem estar geral, boas relações familiares, disposição para o tratamento do câncer e segurança em relação ao atendimento).

Estamos aqui ao seu lado, lutando junto com você con-

tra o câncer. Dispomos da mais completa Equipe Multiprofissional em Oncologia, com Médicos Oncologistas Clínicos, Psicólogos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Odontólogos e Nutricionistas, todos preocupados com a sua qualidade de vida e com o compromisso pela busca do melhor tratamento.

O simples fato de repensar e reavaliar os hábitos na busca de uma vida mais saudável, mais feliz, já é um passo importante para o sucesso do seu tratamento. Acredite e lembre-se sempre de seus objetivos maiores e inclua dentre eles uma vida mais alegre, feliz e direcionada ao bem-estar.

Staff clínico

Dr José Luiz Amorim de Carvalho - Médico

Dr Luis Eduardo Werneck de Carvalho - Médico

Dr Jorge Alberto Langbeck Ohana - Médico

Dra Mariana Barreira Mendonça - Psico Oncologia

Dra Rosa de Fátima Marques Gonçalves - Fonoaudiologia Oncológica

Dra Érica de Oliveira Iketani - Fisioterapia Oncológica

O Câncer não tem cor.



nós temos: Verde

A Oncológica mantém uma área de 100 hectares de reflorestamento, no Estado do Pará, que corresponde a toda energia elétrica, papel e insumos gastos em nossas unidades ao longo de um ano, para neutralizar o carbono na atmosfera e tornar o mundo mais limpo. e Lindo.

Unidade II - Av. Visconde de Souza Franco, 570
66053-330 - Belém - PA
(55 91) 3223 5800


Oncológica | 

Unidade I - Tv. Nove de Janeiro, 1272
66060-370 - Belém - PA
(55 91) 3259 5800